

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2018/9/10 ~ 2018/9/23

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

10	月	チキン南蛮	17	月	定 休 日
11	火	豚角煮	18	火	チキンの味噌カツ
12	水	海鮮あんかけチャーハン	19	水	豚ロースの柚子胡椒焼き
13	木	鶏唐揚げの甘酢あんかけ	20	木	シーフードミックスフライ (海老・カニクリームコロッケ・アジ)
14	金	牛焼肉のせカレー	21	金	デミたまハンバーグ
15	土	定 休 日	22	土	定 休 日
16	日		23	日	

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
鰯と野菜の焼き浸し	夏野菜のラザニア風 重ね焼き	イカのふんわり揚げ ~磯風味~	甘辛肉味噌と旬野菜の 冷やし混ぜうどん	鶏肉の 梅さっぱり照り焼き
626kcal	681kcal	694kcal	605kcal	680kcal

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&ハムカツ&牡蠣フライ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

ぶっかけ肉うどん&ゆかりご飯 *麺単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

"甘辛"やみつきカレー	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
貝だくさんの冷やし中華	880円
パスタランチセット - 明太子のクリームパスタ レモン添	850円



Drink Bar

ホットコーヒー
ホットティー
フレーバーティー
デトックスウォーター
ビネガードリンク etc...
日替わりにてご提供中

※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。