

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2018/10/22 ~ 2018/11/4

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

22	月	チキンの山賊焼き	29	月	チキン南蛮
23	火	油 淋 豚	30	火	豚ロースのピッツアイオーラ
24	水	ピリ辛高菜チャーハンの きのこあんかけオムライス	31	水	牛肉とニンニクの芽の オイスターソース炒め
25	木	チーズタッカルビ	11/1	木	鶏のみぞれ煮
26	金	和風煮込みハンバーグ	2	金	カツカレー
27	土	定 休 日	3	土	定 休 日
28	日		4	日	

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
鮭のムニエル ヘルシータルタルソース	鶏肉とたっぷりきのこの トマト煮	鯖のレモンあんかけ	高野豆腐入り肉団子の 黒酢煮	旬野菜のピリ辛味噌炒め
682kcal	678kcal	624kcal	699kcal	690kcal

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&チーズメンチカツ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

ぶっかけ肉うどん&ゆかりご飯 *麺単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

"甘辛"やみつきカレー	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
海老とんこつラーメン	900円
パスタランチセット サーモンと木の子の和風クリームパスタ	850円



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。