

# ✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2018/11/5 ~ 2018/11/18

## ✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

5	月	チキン味噌カツ	12	月	ガリバタチキン
6	火	豚角煮	13	火	ハントライス
7	水	海鮮あんかけチャーハン	14	水	鯖の塩焼き
8	木	豚ロースのポテトチーズ焼き	15	木	鶏唐揚げの甘酢和え
9	金	鶏つくね照りたまハンバーグ	16	金	ミックスグリル おろしポン酢 (チキン・ハンバーグ・ソーセージ)
10	土	定 休 日	17	土	定 休 日
11	日		18	日	

## ✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
鮭のムニエル ヘルシータルタルソース	鶏肉とたっぷりきのこの トマト煮	鯖のレモンあんかけ	高野豆腐入り肉団子の 黒酢煮	旬野菜のピリ辛味噌炒め
682kcal	678kcal	624kcal	699kcal	690kcal

### ✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&ヒレカツ&秋鮭フライ

### ✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

ぶっかけ肉うどん&ゆかりご飯 \*麺単品 780円

### ✿ レギュラーメニュー ✿

"甘辛"やみつきカレー	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
海老とんこつラーメン	900円
パスタランチセット サーモンと木の子の和風クリームパスタ	850円

全メニューに付いてます♪

### Drink Bar

ホットコーヒー  
 ホットティー  
 フレーバーティー  
 デトックスウォーター  
 ビネガードリンク etc...  
 日替わりにてご提供中



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい\*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。