

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2018/12/3 ~ 2018/12/16

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

3	月	チキンのマスタードパン粉焼き	10	月	鶏肉の山賊焼き
4	火	回鍋肉	11	火	豚ロース肉のチーズ焼き
5	水	オムハヤシ	12	水	スンドゥブチゲ
6	木	豚汁定食 (十六穀米・アジフライ)	13	木	鶏つくねハンバーグ おろしポン酢添え
7	金	鶏肉と大根の照り煮	14	金	チキンカツカレー
8	土	定 休 日	15	土	定 休 日
9	日		16	日	

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
アジの香草マスタード パン粉焼き	具だくさんの牛肉豆腐	白身魚のホイル焼き ~和風くるみだれ~	鶏むね肉の塩麹炒め	根菜ハンバーグ ~きのこ入り和風あんかけ~
649kcal	683kcal	619kcal	627kcal	692kcal

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&イカフライ&蓮根はさみ揚げ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

ぶっかけ肉うどん&ゆかりご飯 *麺単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

バターチキンカレー	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
焼き豚入り喜多方風ラーメン	900円
パスタランチセット ベーコンと茄子のトマトパスタ	850円

全メニューに付いてます♪

Drink Bar

- ホットコーヒー
- ホットティー
- フレーバーティー
- デトックスウォーター
- ビネガードリンク etc...

日替わりにてご提供中

※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。