

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2019/4/8 ~ 2019/4/21

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

8	月	照り焼きチキン	15	月	チキンのマスタードパン粉焼き
9	火	海老カツカレー	16	火	パーコー飯
10	水	豚ロース肉のピカタ トマトソース	17	水	牛肉のキムチ炒め
11	木	チキンのみぞれ煮	18	木	鶏唐揚げの甘酢あんかけ
12	金	デミ玉ハンバーグ	19	金	豚カツ サルサソース
13	土	定 休 日	20	土	定 休 日
14	日		21	日	

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
白身魚のグリル ~アボカドソース~	チキンの カレー風味ピカタ	鯖の唐揚げ ~香味だれ~	キャベツ入り ハンバーグ	鶏肉とあさりの 豆乳味噌スープ
570kcal	621kcal	605kcal	676kcal	596kcal

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&アスパラロールカツ&海老フライ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

関西風ジャンボきつねうどん うどん単品 750円

✿ レギュラーメニュー ✿

隠れ温玉キーマカレー	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
担々麺&ご飯セット	900円
パスタランチセット	850円
小海老と竹の子の和風スパイシー	



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。