

✿ TRCクラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2019/5/13 ~ 2019/5/26

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

| | | | | | |
|----|---|--------------------------|----|---|-------------------------------------|
| 13 | 月 | ヤンニョムチキン (韓国風ピリ辛から揚げ) | 20 | 月 | チキン南蛮 |
| 14 | 火 | オムハヤシ | 21 | 火 | チャイニーズ・オムライス (炒飯・スクランブルエッグ・海老チリ) |
| 15 | 水 | 豚ロース肉の山賊焼き | 22 | 水 | 豚ロース肉のピッツアイオーラ (ピザ風) |
| 16 | 木 | ★ ランチビュッフェ ★ 1,000円 | 23 | 木 | チキンカツカレー |
| 17 | 金 | 豚角煮 | 24 | 金 | 和風煮込みハンバーグ |
| 18 | 土 | 定 休 日 | 25 | 土 | 定 休 日 |
| 19 | 月 | | 26 | 日 | |

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| 白身魚のグリル ~アボカドソース~ | チキンの カレー風味ピカタ | 鯖の唐揚げ ~香味だれ~ | キャベツ入り ハンバーグ | 鶏肉とあさりの 豆乳味噌スープ |
| 570kcal | 621kcal | 605kcal | 676kcal | 596kcal |

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田&チーズメンチカツ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

関西風ジャンボきつねうどん うどん単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

| | |
|---------------------|--------|
| 隠れ温玉キーマカレー | 900円 |
| 海老天重 | 1,180円 |
| 鶏天重 | 930円 |
| 炭火焼き鳥親子丼 | 850円 |
| 豚の生姜焼き定食 | 900円 |
| 担々麺&ご飯セット | 900円 |
| パスタランチセット アラビアータ | 850円 |



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。