

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2019/6/10 ~ 2019/6/23

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

10	月	チキン味噌カツ	17	月	ガリバタチキン
11	火	豚ロース肉のチーズ焼き	18	火	海老カツカレー
12	水	海鮮あんかけチャーハン	19	水	豚バラ味噌焼き丼
13	木	豚冷しゃぶサラダ ピリ辛ソース	20	木	鶏唐揚げの甘酢あんかけ
14	金	おろしポン酢ハンバーグ	21	金	サーモンのマスタードパン粉焼き
15	土	定 休 日	22	土	定 休 日
16	月		23	日	

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

月	火	水	木	金
鯖のグリル ハニーマスタードソース	牛肉のソテーの パワーサラダ	鰯と野菜の揚げ浸し	トマト肉じゃが	鶏肉の コチュジャン甘辛炒め
640kcal	616kcal	617kcal	665kcal	659kcal

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&海老フライ&ヒレカツ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

関西風ジャンボきつねうどん うどん単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

チキンホワイトカレー ★NEW	900円
海老天重	1,180円
鶏天重	930円
炭火焼き鳥親子丼	850円
豚の生姜焼き定食	900円
担々麺&ご飯セット	900円
パスタランチセット 白魚と小松菜のガーリック風味	850円

全メニューに付いています♪

Drink Bar

- ホットコーヒー
- ホットティー
- フレーバーティー
- デトックスウォーター
- ビネガードリンク etc...

日替わりにてご提供中

※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。