

✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2019/9/2 ~ 2019/9/15

✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 850円

| | | | | | |
|---|---|---------------|----|---|-------------------------|
| 2 | 月 | チキンの山賊焼き | 9 | 月 | チキン南蛮 |
| 3 | 火 | トルコライス | 10 | 火 | 豚バラ味噌焼き丼 |
| 4 | 水 | 豚ロースのポテトチーズ焼き | 11 | 水 | ★ランチビュッフェDAY★ 1,000円 |
| 5 | 木 | 牛肉とゴボウの柳川風 | 12 | 木 | 鶏唐揚げの甘酢あんかけ |
| 6 | 金 | 梅おろし鶏つくねハンバーグ | 13 | 金 | 和風煮込みハンバーグ |
| 7 | 土 | 定 休 日 | 14 | 土 | 定 休 日 |
| 8 | 月 | | 15 | 日 | |

✿ 健康バランスランチ ✿ (メイン・五穀ご飯・2種の小鉢・お味噌汁) 850円

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|------------------|------------|------------------------|--------------------|
| 鰯のレモンあんかけ | 鶏肉の梅さっぱり 照り焼き | シーフードの中華旨煮 | 甘辛肉味噌と旬野菜の 冷やし混ぜうどん | 貝だくさんの 豆腐チャンプルー |
| 622kcal | 670kcal | 616kcal | 579kcal | 625kcal |

✿ フライ定食 ✿ 850円

チキン竜田揚げ&チーズメンチカツ

✿ うどん&ごはんセット ✿ 850円

ぶっかけ肉うどん&ゆかりご飯 うどん単品 780円

✿ レギュラーメニュー ✿

| | |
|-----------------------------|--------|
| バターチキンカレー | 900円 |
| 海老天重 | 1,180円 |
| 鶏天重 | 930円 |
| 炭火焼き鳥親子丼 | 850円 |
| 豚の生姜焼き定食 | 900円 |
| 貝だくさんの冷やし中華 | 880円 |
| パスタランチセット 白魚と小松菜のガーリック風味 | 850円 |



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。