

# ✿ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ✿

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2019/10/14 ~ 2019/10/27

## ✿ ✿ 本日の日替わり定食 ✿ ✿ 870円

14	月	定 休 日	21	月	鶏唐揚げの甘酢あんかけ
15	火	オムハヤシ	22	火	定 休 日
16	水	豚ロース肉の柚子胡椒焼き	23	水	回鍋肉
17	木	★ランチビュッフェDAY★ 1,000円	24	木	スパイシーキーマカレー
18	金	鶏つくね照り焼きハンバーグ	25	金	牛しゃぶサラダ おろしソース
19	土	定 休 日	26	土	定 休 日
20	日		27	日	

## ✿ 週替わりヘルシーランチ ✿ 870円

10/1~4	10/7~11	10/15~18	10/21~25	10/28~31
彩り野菜の シーフードグラタン	牛肉と旬野菜の 味噌バター炒め	レンコンの はさみ照り焼き	ブラックペッパーチキン	彩り野菜の シーフードグラタン
708kcal	641kcal	738kcal	606kcal	708kcal

## ✿ フライ定食 ✿

A	ロースカツ定食	870円
B	MIXフライ定食	940円

## ✿ レギュラーメニュー ✿

豚の生姜焼き定食	920円
パスタランチ 厚切りベーコンのトマトソース	870円
鴨南蛮蕎麦&ご飯セット	870円
カレーうどん&ご飯セット	870円
和風つけ麺&あさりご飯セット	920円



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい\*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。