

❀ T R C クラブ Accolade ランチメニュー ❀

物流ビルB棟1F 3767-2184 ランチタイム 11:30~14:30 【土曜・日曜・祭日定休】 2020/3/16 ~ 2020/3/29

❀ ❀ 本日の日替わり定食 ❀ ❀ 870円

16	月	チキンのマスタードパン粉焼き	23	月	ヤンニョムチキン
17	火	ジャンバラヤとスパイシーチキンの メキシカンオムライス	24	火	ハントンライス
18	水	豚ロース肉の柚子胡椒焼き	25	水	豚ロースカツ おろしポン酢
19	木	牛肉ビビンバ丼	26	木	回鍋肉
20	金	定 休 日	27	金	ホワイトシーフードカレー
21	土		28	土	定 休 日
22	日		29	日	

❀ 週替わりヘルシーランチ ❀ 870円

3/2~6	3/9~13	3/16~19	3/23~27	準備中
白菜と豚肉の重ね蒸し おろしポン酢	鯖の中華風ピリ辛トマト 煮	厚揚げの挽肉詰め煮	グリルチキン 塩麹マスタードソース	
578kcal	593kcal	678kcal	617kcal	

❀ フライ定食 ❀

A	鯖の竜田揚げ おろしポン酢	870円
B	ビーフカツレツ	1,000円

❀ レギュラーメニュー ❀

生姜焼き定食 【豚肉 920円 / 鶏肉 870円】	980円
煮込みハンバーグ winter *	980円
パスタランチ 菜の花と筍のアンチョビスパゲティ	870円
二八出汁の鶏天そばセット	870円
たっぷり生姜のきつねあんかけうどんセット	930円
黒マー油豚骨ラーメンセット	930円



※仕入の都合等によりメニューが変更になる場合がありますが御了承下さい*フェア開催日には定番メニューを一部お休みとさせていただきます。